



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

Accomplishment Report

2nd Quarter Report 2020

Background:

In view of the global health crisis brought about by COVID-19 affecting the Philippines which led to pronouncement of massive community quarantine which included NCR, the Health Human Resource Development Bureau (HRRDB) suspended the face to face transaction, meetings and other activities to prevent the spread of transmission of the disease. Hence in the setting, suspension of OPD operation was ordered on March 12, 2020 except for some department/clinic requiring special attention for special type of patients.

Relative to the suspension of OPD operation due to the implementation of Enhanced Community Quarantine (ECQ) the Public Health Unit adopted strategies to its activity focusing on the prevention and control of COVID-19 pandemic. A Memo on March 19, 2020 required the unit to intensify health education on COVID-19 prevention and control. Likewise a follow up Memo dated March 23, 2020 on the implementation of Code Red Alert activating health education officers/program in coordination with Infection Prevention Control Nurses on the information campaign that will increase public awareness on infection, mitigation, prevention and containment was also noted.

Hence, for the Public Health Unit during the pandemic period the following were the Highlight of Accomplishment;

I- Continuous linkage with DOH, Health Promotion and Communication Service (HPCS), HEPO links, to keep abreast with the pandemic and other DOH Health event as a guide in the conduct of health information /dissemination activities.

- A. Formulated Risk Communication Plan to intensify public awareness/health information on the Prevention and Control of COVID-19

Formulated/Reproduced IEC materials/Communication Plan on the following:

1. Ano Ang Corona Virus
2. Ano ang Dapat Gawin Kung Ikaw ay Naka Home Quarantine
3. Tips Bago Pumasok Ng Bahay
4. COVID-19 Frequently Asked Questions (FAQ's) on Pregnancy and Breastfeeding
5. Mga Impormasyon Tungkol Sa Wastong Nutrisyon Habang Naka Home Quarantine
6. New Classification of individuals for COVID-19
7. Prevention and Control of COVID-19
8. Mga Paalala Sa Ating Mga Nakakatanda
9. To DOH List sa Pagpasok at Pag Uwi Mula Sa Trabaho
10. Ano Ang New Normal Para Sa Atin
11. Bagong Klasipikasyon ng Mga Grupong Sasailalim sa COVID-19 Test

Note: see attached copies of IEC materials, documents of information dissemination drive activities



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

*Distribution Of Above Risk Communication /IEC materials at different strategic areas of the hospital as follows;

1. Offices
 2. Finger Scanning Area
 3. Clinical Wards
 4. Emergency Room Triage Area
 5. OPD Patients Waiting Areas
 6. Main Entrance/Gate for Employees
 7. Side gate for Patients/Watchers/Visitors
 8. Operation Center/HEMS Office
 9. OPD Gate
 10. JRRMMC Annex (Geriatric and General Health Services)
- B. DIGI board media playback of Covid19 health event at the different strategic location of the hospital
1. OPD help desk area-for the waiting relatives of ICU/in patients to view
 2. Finger Scanning area-Public view
 3. ESC medicine, Isolation area -for public awareness
 4. Medical Ward-patient and relatives view
 5. Hospital lobby-Public view
- C. Use of social media page for information on COVID-19 for public awareness
FB account - Public Health of Jose R. Reyes Memorial Medical Center
- D. DIGI board video play following DOH based health event at the OPD and Finger scanning area for public view in observance of :

April 2020

- Head and Neck and Consciousness Week
- Immunization Week
- World Malaria Day

May 2020

- Cervical Cancer Awareness Mont
- hAIDS Candlelight Memorial Day
- Hypertension Awareness Month
- World No Tobacco Day

June 2020

- Cancer Survivor's Day
- Dengue Awareness Month
- National Kidney Month
- National No Smoking Month
- CWorld Blood Donor Day

- II. Temporary transfer of 2 TV monitors from OPD to ESC as medium for communication for health information and awareness, prevention and control of COVID-19 for patients & relatives at the Emergency Service Complex



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

III. Coordinated with different clinical department for the schedule and posting of clinic schedule through **Teleconsultation** meanwhile that face to face consultation is not yet feasible at the Out Patient Department. Posted also the **Directory and schedule of consultation** at the Gate of OPD as reference for security guards and going public.

IV- Accomplishment and submission of Weekly Report for HEPO's at DOH, HPCS and NCRMCHD on Risk Communication on the Prevention and control of COVID-19
Total Reports=II (started April 24, 2020)

V- Started shooting and compilation of documents/pictures for the approved development of materials to showcase the heroism of our front liners particularly health care workers relative to response to COVID-19 pandemic.

VI- Brief Orientation of Housekeeping Personnel at JRRMMC Annex (GGHS) on COVID-19 infection prevention and control

VII- Augmented encoding of list of Employees for contact tracing as a way of assisting safety officer task of the OPCEN.

VIII- Attended meeting, seminars, training as follows:

A. Meeting

June 8, 2020

- Zoom Meeting with Health & Wellness Program for Senior Citizen Committee
Agenda: Activities for remaining month of 2020
 - >on line lecture on Covid Awareness and Prevention
 - >On line consultation for Senior Citizen
 - > Free Medicines for Senior Citizen

June 10, 2020

Distribution of Free Face Mask for 103 Senior Citizen Employees for protection against COVID-19

June 19, 2020

- Zoom Meeting with Dengue Task Force
Agenda:
 - >Identification of Dengue area and
 - >interim Guidelines /algorithm for the management,
 - >Lecture on: distinguishing case and similarity of Dengue and COVID-19
 - >Census reporting by IM and Pedia department
 - >Health information, IEC materials for Dengue

June 26, 2020 AM

- Zoom Meeting DOH, HPCS
Agenda:
 - >Support for behavioral design intervention for promoting health & well being of Health Care Workers in DOH retained hospital within NCR during COVID- 19

June 26, 2020 PM

- Zoom Meeting DOH, HPCS
Agenda:
 - >Launching of BIDA SOLUSYON Campaign which aims to intensify public



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

awareness on the use of mass COVID- 19

B. Webinar

*6/23/2020

COVID19 Needle Stick Injury and Other Risks during Cannulation

B. Braun Philippines

*6/18/2020

Parenting in the context of COVID pandemic. Webinar for Frontline Protection Workers and Community Service Provider by UNICEF, Philippine Red Cross and DSWD

*6/17/2020

Infection Prevention and Control with focus on Health Care Waste Management for COVID-19 Online Webinar by DOH, WHO, UNICEF

*06/13/2020

Surviving while Serving the COVID-19 Pandemic: Addressing the Mental Health Needs of Social Workers and Mental Health Practitioners in the Philippines by PASWI

*06/12/2020

Locating the "Millennial Social Workers in the COVID19 Pandemic" by PASWI

*06/09/2020

Pakikipag-usap at Pakikipag-ugnayan sa Komunidad Tungkol sa COVID-19
Webinar in Risk Communication and Community Engagement DOH, HPCS

*06/06/2020

Collaborative Social Work & Best Practices in Times of Crisis. The PASWI Pampanga Chapter Experience by PASWI

*06/05/2020

Child Protection in COVID pandemic: Online Capacity Building for Social Workers and Community Service Providers - Module 3: Case Management for VAC, GBV, PSEA, OSAEC
UNICEF, Philippine Red Cross and DSWD

*05/30/2020

Understanding and Managing Stress, Fears and Loss by PASWI

*05/26/2020

Course: Psychological Health First Aid for COVID-19 Online Only
American Red Cross

*05/26/2020

Risk Communication and Community Engagement Online DOH, HPCS

*05/23/2020

Taking Care of Our Well-being in Current Adversity: COVID-19 Pandemic by PASWI



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

*05/20/2020

Child Protection in COVID pandemic: Online Capacity Building for Social Workers and Community Service Providers - Module 1: Mental Health and Psychosocial Support
UNICEF, PRC and DSWD

*05/16/2020

How to Develop Resilience by PASWI

*04/23/2020

Let's Break the Chain of COVID19 Infection MBRU Community Immunity Ambassador Program Mohammed Bin Rashid University of Medicine and Health Services

*04/22/2020

Corona Virus (COVID-19) for Nursing Professionals Certification by Intelycare

II. CONCERNS:

- A.** The current health event COVID-19, poses risk of exposure on face to face contact hence the unit needs internet access / router to enable it to receive and disseminate health information being transmitted by DOH-Health Promotion Communication Service (HPCS) for public awareness through social media. (PHEDWU relocated at OPD Well Baby Clinic because its previous site is considered as hot zone).
- B.** PHEDWU is intensifying health information and dissemination to the public and is utilizing IEC materials through TV monitors, print out hence to facilitate the activity our requested supplies (printer, desk top, hard drive, printer ink) be also included in the budget plan.

III. RECOMMENDATIONS:

- Provision of internet access/router for prompt delivery and dissemination of accurate information to the public in the temporary area of the unit.
- Provision of equipment i.e., computer desk top, printer, copier, for effective implementation of health promotional advocacies and activities during this time of pandemic.
- If feasible, provision of Information Technologist to assist in laying out of IEC materials for hospital consumption

Prepared by:

Rebecca T. Soliman RN, MAN
HEPO III



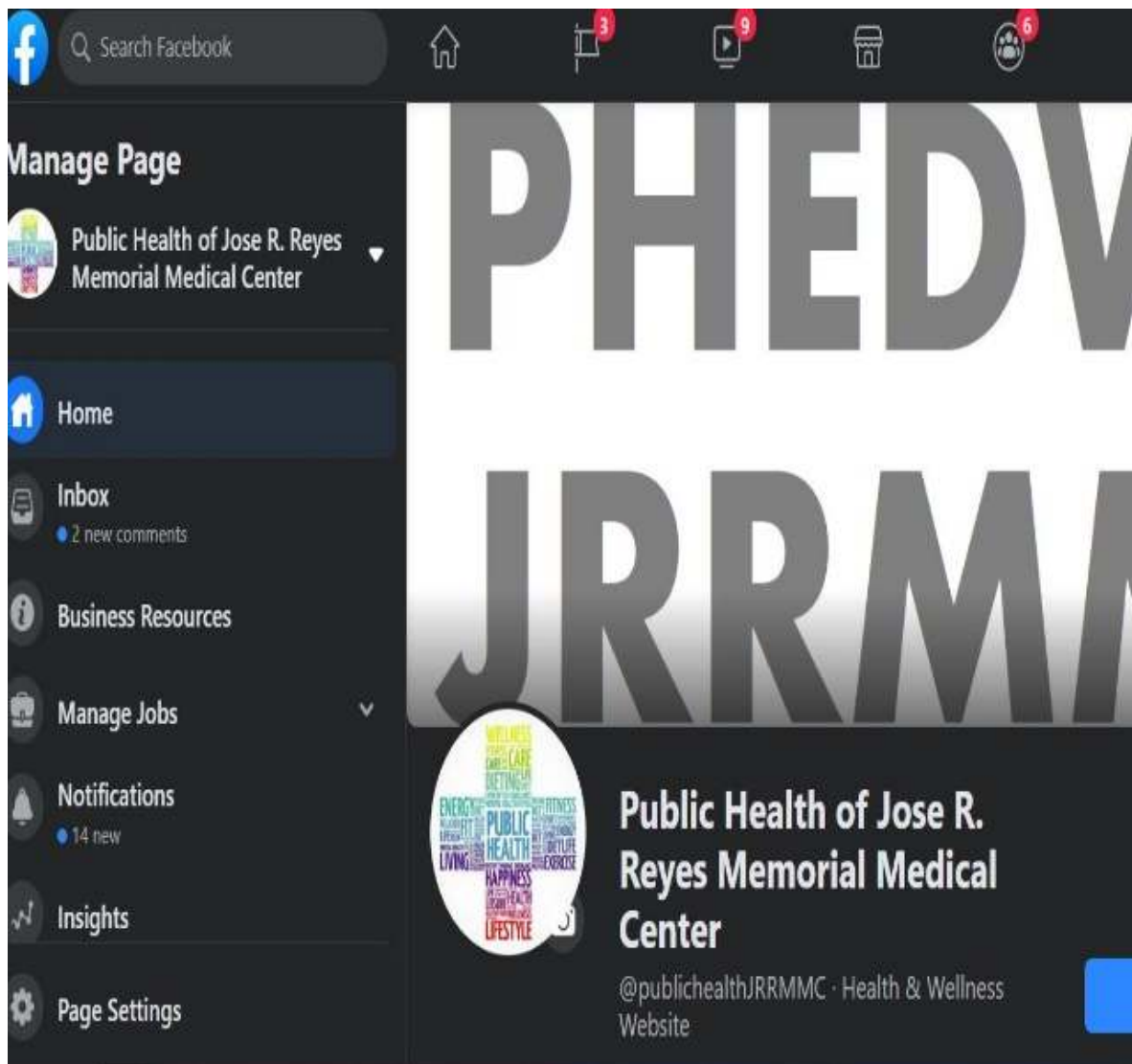
REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

ANNEX C - Use of social media page for information on COVID-19 for public awareness

Social Media Engagements:

Month	Audience Reached	Posts Created
April	11,688	35
May	12,825	20
June	4,383	31
TOTAL:	28,896	85





Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

ANNEX A – IEC Creation:

1. Ano Ang Corona Virus

JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT

ANO ANG CORONA VIRUS?

A. Nakakaranas ka ba ng mga sumusunod?

- Lagnat
- Sipon at Ubo
- Masakit na lalamunan
- Pananakit ng katawan
- Kapos o Hirap sa paghinga
- Masakit ang ulo
- Naglatae

B. Byahe saan man sa China o mga bansang apektado ng COVID-19?

C. May nakasalamuhang tao na apektado ng COVID-19?

Mahalagang ipagbigay alam ito sa Triage officer ng Ospital o Health Facility.

- Ang Corona Virus ay panibagong strain o virus na hindi pa nakikita sa tao noon.
- Ito ay natukoy sa Wuhan, China (WHO,2019)
- Ang novel Corona Virus ay maaaring maipasa ng tao sa tao (human to human transmission).
- Kadalasan, naipapasa ito sa malapitang pakikisalamuha sa taong mayroon nito sa pamamagitan ng pag-ubo at pagbahing.
- Wala pang gamot laban sa Corona Virus.

MGA PARAAN PARA MAIWASAN ANG PAGKALAT O PAGKAHAWA:

TAMANG PARAAN NG PAGHUHUGAS NG KAMAY

TAMANG ASAL SA PAG-UBO AT PAGBAHING

2. Ano ang Dapat Gawin Kung Ikaw ay Naka Home Quarantine

Department of Health

Jose R. Reyes Memorial Medical Center

Public Health, Emerging Disease & Wellness Unit

ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?

- 1. ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?**
Paki-angat sa isang akomodasyon na nag-iisapag sa isang tao na may COVID-19.
- 2. ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?**
Paki-angat sa isang akomodasyon na nag-iisapag sa isang tao na may COVID-19.
- 3. ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?**
Paki-angat sa isang akomodasyon na nag-iisapag sa isang tao na may COVID-19.
- 4. ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?**
Paki-angat sa isang akomodasyon na nag-iisapag sa isang tao na may COVID-19.
- 5. ANO ANG MGA DAPAT GAWIN KUNG IKAW AY NAKA- HOME QUARANTINE?**
Paki-angat sa isang akomodasyon na nag-iisapag sa isang tao na may COVID-19.



Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

3. Tips Bago Pumasok Ng Bahay

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT**

<p style="text-align: center;">TIPS BAGO PUMASOK NG BAHAY</p>	<p>Enhanced Community Quarantine ay maaaring may mga pagkakatapon sa kinakailangan mong kumakatawan sa bahay upang magtrabaho o buwail ng basic necessities.</p> <p>Marami ang tips mula sa DOH upang maitaon ang pagkakatapon ng COVID-19 sa bahay.</p> 	<p>Hulay ang mga preventive measures para malawakang makilala sa COVID-19.</p> <p>Ugaling maghugas ng kamay, sumali sa social distancing, magamit ang face mask at hiling kung sumali sa crowd, huwag umalis sa bahay at magamit ng face mask kung may mga may sakit, at lutas ang mabasa na kinakailangan mag-hugas gamit ang bleach o household detergent at tubig.</p> 
<p>Maligo muna pagdating na pagdating sa bahay.</p> <p>Hugasan ng mabuhay ang balah ng malabanted na eropa gamit ang sabun. Tulad ng paghuhugas ng kamay, kasabay ng mabuhay ang kalamayan ng 20 na segundo.</p> 	<p>Mag-hugas ng alcohol o sanitizer malapit sa pintuan, at lutasin muna ang kamay bago pumasok sa bahay.</p> <p>Huwag hindi pa malinis ang kamay, huwag itatagilid kasabay ang mga bagay sa loob ng bahay.</p> 	<p>Hagay ang bag, senti, barya, at iba pang mga gamit na dinala sa labas sa hinlalagang lugar o kahon malapit sa pintuan.</p> <p>Lutasin ang bag at ibang gamit na dinala sa labas sa pamamagitan ng pag-spray ng bleach at tubig o 70% alcohol solution.</p> 

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT**

<p style="text-align: center;">TIPS BAGO PUMASOK NG BAHAY</p>	<p>Kang gamamit ng PPE's tulad ng gloves o face mask, Rapon Ito sa hiwalay na banayahan at pagasan ang iyong kamay ng mabuhay.</p> <p>Hiwalay ang gamit na PPE's sa ibang bahay. Hagay muna Ito sa hiwalayng bag sa loob ng 72 na oras bago imatagan labas upang makilala.</p> 	<p>Hubarin ang iyong damit at Hagay sa hiwalay na laundry bag.</p> <p>Lutasin Ito gamit ang tubig, detergent, at hating bleach sa madaling panahon.</p> 
<p>Pag nakauwi na, mag-spray ng alcohol sa sentas, at hubarin ang sapatos bago pumasok sa bahay.</p> <p>Hagay ang sapatos sa hinlalagang lugar sa labas ng bahay, o malapit sa pintuan.</p> 	<p>Maliban kung may emergency o ganap na pangangailangan, huwag umalis sa bahay.</p> <p>Kung kailangan umalis sa bahay, magpala ng alcohol o hand sanitizer. Huwag din kumataw ang mabuhay hangang umalis ng bahay.</p> 	<p>Alalahanin na hindi posibleng i-disinfect ang iyong bahay nang lubos.</p> <p>Pero kung may walang pag-lingat, makabawens ang pangamit ng paggamit ng COVID-19 sa bahay.</p> 



Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

4. COVID-19 Frequently Asked Questions (FAQ's) on Pregnancy and Breastfeeding

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS**

<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Paano matibay ang kalusugan ng isang buntis sa gitna ng paglaganap ng COVID-19?</p> <p>Magpaliyos ang mga kamay sa regular na oras at pagkatapos ng paglalakbay sa mga lugar ng publiko.</p> <p>Magpakilala ang mga sintomas ng COVID-19.</p> <p>Mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>	<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Masari bang hawakan at hagdán ng isang inang may COVID-19 ang kanyang bagong silang na anak?</p> <p>A: Oo. Masari hinghawan at hagdán ang sanggol basta't may mask at may silang na ina. Kailangan din na mag-iwas sa mga lugar ng publiko at sa ibang bahagi ng sanggol.</p> <p>Tandaan ang mga sumusunod:</p> <ul style="list-style-type: none"> Magpaliyos ang mga kamay sa regular na oras at pagkatapos ng paglalakbay sa mga lugar ng publiko. Magpakilala ang mga sintomas ng COVID-19. Mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko. <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>
<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Masari bang malapaos ng isang buntis na may COVID-19 ang virus sa kanyang baby?</p> <p>A: Sa ngayon, wala pang matibay na ebidensiya na malapaos ang virus sa sanggol.</p> <p>Mag-iwas sa mga sumusunod upang mabawasan sa COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko. Magpakilala ang mga sintomas ng COVID-19. Mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko. <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>	<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Masari bang hawakan at hagdán ng isang inang may COVID-19 ang kanyang bagong silang na anak?</p> <p>A: Oo. Basta't nakasuot ang ina ng mask at nakapaghiwas sa kanyang sanggol.</p> <p>Para sa mga ina na hindi may mga sintomas ng COVID-19, at kung hindi ay kasalalagang kumakain ang sanggol, masari ang mag-iwas sa mga lugar ng publiko at sa ibang bahagi ng sanggol.</p> <p>Ang ina ay mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS**

<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Bakit mahalaga ang paghawak at paghiwas sa bagong silang na sanggol?</p> <p>A: Ang paghawak at paghiwas sa sanggol ay importante upang matatagpuan ang pagkakaiba at pagmamahal ng isang ina sa kanya.</p> <p>Ang paghawak ng isang bagong silang na sanggol sa dibdib ng kanyang ina o ang ibang bahagi ng kanyang katawan ay mahalaga upang magkaroon ng isang bagong silang na sanggol.</p> <p>Kailangan din na mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>	<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Malapit na ang aking kabuwanan, saan ako pwedeng manganak nang ligtas ngayong lagapan ang COVID-19 sa mga hospital?</p> <p>Palatandaan:</p> <p>Kung kaila ay mag-iwas sa COVID-19 o kung may mga sintomas ng COVID-19, kailangan din na mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>Para sa mga ina na hindi may mga sintomas ng COVID-19, at kung hindi ay kasalalagang kumakain ang sanggol, masari ang mag-iwas sa mga lugar ng publiko at sa ibang bahagi ng sanggol.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>
<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Malapit na ang aking kabuwanan, saan ako pwedeng manganak nang ligtas ngayong lagapan ang COVID-19 sa mga hospital?</p> <p>A: Masari ang mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>Ang mga ina ay mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>Ang mga ina ay mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>	<p>COVID-19 FAQs On Breastfeeding and Pregnancy</p> <p>Q: Malapit na ang aking kabuwanan, saan ako pwedeng manganak nang ligtas ngayong lagapan ang COVID-19 sa mga hospital?</p> <p>A: Masari ang mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <ul style="list-style-type: none"> Birth Facility ng Health Center o Municipal/Rural Health Units Mga pribadong lying-in clinic na mayroon midwife, nurse, at doktor Mga infirmary <p>Mag-iwas sa mga pangangailangan ng publiko at mag-iwas sa mga lugar ng publiko.</p> <p>#COVID19PH #DHS #DHS-COVID</p>



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

5. Mga Impormasyon Tungkol Sa Wastong Nutrisyon Habang Naka Home Quarantine

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT**

Mga Impormasyon Tungkol sa Wastong Nutrisyon habang Naka-Home Quarantine

Maging masipag sa pagkain at pag-iimbak ng pagkain habang naka-home quarantine.

Sundin ang mga nilalaman ng Pinggang Piny.

Tandaan ang tatlong prinsipyo sa nutrisyon:

- BALANCE** - Kumain ng tamang proporsyon mula sa bawat ibang kategorya ng pagkain.
- IBA-IBA** - Kumain ng iba't ibang uri ng pagkain (dulsi, karama, gulay, karani).
- MODERASYON** - Kumain nang kapal, tumagal sa katamtaman.

Dapat kumain ng mga pagkain na may tamang proporsyon ng mga nutrisyon. Dapat kumain ang pagkain na may iba't ibang kulay ng pagkain. Dapat kumain ang pagkain nang kapal, tumagal sa katamtaman.

Habang naka-bahay, sundin pa rin ang mga pangkalahatang gabay para sa kakanin.

- Sundin ang karamihan ng iba't ibang uri ng pagkain (dulsi, karama, gulay, karani) nang kapal at tumagal sa katamtaman.
- Sundin ang Pinggang Piny habang naka-bahay.
- Kumain ng masipag ang pagkain at iimbak para sa pag-iimbak sa bawat araw.
- Ising malalay kumain ang mga dalis. Kung saan ang mabibig kumain ay dapat ising malalay ang dalis.

Habang naka-bahay, sundin pa rin ang mga pangkalahatang gabay para sa kakanin.

- Kumain ng mga pagkain ng gulay na pinaka-iba't ibang uri ng gulay, karama, karani, at iba't ibang uri ng pagkain ng gulay.
- Kumain ang arani at pagkain ng masipag, gumali, karani, at karani sa pagkain ng gulay, karama, karani, at karani.
- Kumain ng kapal at tumagal (kung kumain sa bawat araw).
- Maging malalay kumain (kung kumain sa bawat araw) at tumagal sa katamtaman (10 minuto).

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT**

Planuhin ang pagkain ng pamilya.

- Guwernang imbestigasyon ng pagkain (listahan ng dalis at dalis ng mga pagkain) sa bahay.
- First In, First Out (FIFO) (sa kung ano ang masipag gumali ang mga pagkain na mayroon ka. Sa pamamagitan nito, masipag ang mga pagkain na mayroon ka at mabibig ang dalis).
- Unatin ang mga pagkain na mayroon ka (dulsi, karama, karani, at karani) nang kapal at tumagal sa katamtaman.
- Sabuhang gumali ang mga pagkain na mayroon ka (dulsi, karama, karani, at karani) nang kapal at tumagal sa katamtaman. Sa pamamagitan nito, masipag ang mga pagkain na mayroon ka at mabibig ang dalis.

Nanahiling ligtas at masipag ang mga sekti na makukuha mula sa pagkain.

- Tatlin ang mga pagkain sa bawat araw. Makukuha ito sa bawat araw ng pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.

Kung ikaw ay mamimili sa grocery store:

- Bigyan prioridad ang mga pagkain ng gulay, karama, karani, at karani sa bawat araw ng pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.
- Maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.

Kung mayroon kang mga pagkain, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.

Sa pangkalahat, maging malalay ang mga pagkain sa bawat araw. Kung saan ang pagkain ay mabibig ang dalis, maging malalay ang pagkain sa bawat araw.

Tumulong sa mga kapitbahay na nangangailangan.

Tumulong sa mga kapitbahay na nangangailangan, subalit ugaliin pa rin ang social distancing!



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT
PREVENTION CONTROL ON COVID-19

ENVIRONMENTAL MEASURE
Make it A Daily Habit

- Maintain cleanliness of the workplace like flooring, table, desks, computers and accessories
- Disinfect cellphone with cotton balls with 70% alcohol as needed
- Disinfect frequently touched areas and materials with use of Hypochlorite solution (50ml Sodium Hypochlorite + 3,800ml of water) to door knobs, faucets, light switches and keys

STRENGTHENING THE IMMUNE SYSTEM
How Do I Boost It?

- Eat balanced diet especially fruits and vegetables to strengthen the body
- Drink at least **6-12 glasses** of water daily
- Take vitamin supplement as needed

GETTING ENOUGH REST AND SLEEP
My Energy for Action!

- Get at least **6-8 hours** of sleep daily
- Perform appropriate exercise to promote blood circulation



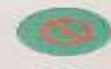





8. Mga Paalala Sa Ating Mga Nakakatanda

JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS

MGA PAALALA PARA SA ATING MGA NAKATATANDA

MGA PAALALA PARA SA ATING MGA LOLO AT LOLA UPANG MAKAIWAS SA COVID-19

Ugaliin ang mga sumusunod:

-  Iwasan ang paglabas kung hindi naman kinakailangan.
-  Kumain ng gulay, prutas, at isda araw-araw.
-  Uminom ng 8 hanggang 10 baso ng tubig araw-araw.
-  Ugaling mag-ehersisyo kahit sa loob lang ng bahay.
-  Magpa-init sa araw kahit sampung minuto lamang.
-  Matulog ng 6 hanggang 8 oras gabi-gabi.

#BahayMunaBuhayMuna

Sama-sama natin labanan ang COVID-19!

OfficialDOHgov @DOHgovph doh.gov.ph (02) 894-COVID



Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

9. To DOH List sa Pagpasok at Pag Uwi Mula Sa Trabaho

**JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH, EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT**

To-DOH list sa pagpasok at paguwi mula sa trabaho

- 1 DAPAT GAWIN SA LAHAT NG PAGKAKATAON**
 - Ugalling maghugas ng kamay
 - Umubo nang tama (cough etiquette)
 - Gawin and physical distancing
- 2 BAGO LUMABAS NG BAHAY**
 - Kumain nang sapat at tama
 - Magsuot ng face mask
 - Magdala ng alcohol o sanitizer
- 3 HABANG NASA BIYAHE**
 - Iwasang humawak ng mga bagay
 - Iwasang hawakan ang mukha
 - Magsuot ng face mask
 - Iwasan ang matataong lugar
- 4 BAGO PUMASOK SA TRABAHO/ OPISINA**
 - Sumailalim sa screening
 - I-disinfect ang sapatos
 - Ugalling maghugas ng kamay
- 5 HABANG NASA TRABAHO / OPISINA**
 - I-disinfect ang mga gamit
 - Iwasang mang-hiram ng gamit
 - Gawing online ang ibang transactions
- 6 PAGKAUWI SA BAHAY**
 - I-disinfect ang sapatos
 - Ihiwalay ang mga damit
 - Ugalling maghugas ng kamay
 - Maligo bago makisalimuha sa iba
 - I-disinfect ang mga gamit

f OfficialDOHgov @DOHgovph doh.gov.ph (02) 894-COVID



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

10. Ano Ang New Normal Para Sa Atin

ANO ANG NEW NORMAL PARA SA ATIN?
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
PUBLIC HEALTH EMERGING DISEASE & WELLNESS UNIT

Sa New Normal, kailangan ng PAGBABAGO ng Pananaw
Hindi na okna sa panahon ngayon ang buhay na nakaginanap natin noon.
Itatag natin sa ating isipan na iba na ang panahon ngayon.

ITO AY MGA AKSYON O KAUGALIAN NA NAKASENTRONG SA PINAIGTING NA PAGPAPAHALAGA SA KALUSUGAN
SA NEW NORMAL, PRAYORIDAD ANG PAGPAPALAKAS NG RESISTENSYA UPANG MATYAK NA KAYA NATIN NG LSRANAN ANG AKUMANG SAKIT.

PATULOY AT WALANG PALYA
NATING ISASABUHAY ANG PREVENTIVE MEASURES GAYA NG:

- PAGHUHUSAP NG KAMAY
- PAGSUWOT NG MASKARA TIWING LALAWAS NG BAHAY
- PHYSICAL DISTANCING

KAHIT MATAPOS ANG PANDEMYANG ITO, HUWAG NATING KALIMUTAN ANG MGA LEKSYONG NATUTUNAN NATING. MAS MATAAS NA ANG KAMALAYANG PANGKALUSUGAN NATIN DULOT NG COVID-19. ITONG PANIBAGONG KANALANAN AT PANANAW SA KALUSUGAN ANG TATAGAWAG NATING **NEW NORMAL**.



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
 DEPARTMENT OF HEALTH
 JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
 San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

11. Bagong Klasipikasyon ng Mga Grupong Sasailalim sa COVID-19 Test

#WellnessOne
Bagong Klasipikasyon ng mga Grupong Sasailalim sa COVID-19 Tests (Part 1)

Group 1
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na may mga sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

Group 2
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na walang sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

Group 3
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na walang sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

#WellnessOne
Bagong Klasipikasyon ng mga Grupong Sasailalim sa COVID-19 Tests (Part 2)

Group 4
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na walang sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

Group 5
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na walang sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

Group 6
 Ang mga Pasyento ng Healthcare Workers na walang sintomas tulad ng malaking alalahanin, isang relevant travel history o relevant contact exposure.

#WellnessOne
Paano Malalaman Kung May Contact Exposure?

Harapang Pakikisalamuhan
 sa loob ng kumpirmadong kaso sa loob ng isang metro nang hindi pa sa 15 minuto.

Direktang Pakikal na Contact
 kasama ang kumpirmadong kaso

Direktang Pag-salaga
 sa loob ng probable na kumpirmadong kaso nang walang ganit na Personal Protective Equipment (PPE)

#WellnessOne
Paano Malalaman Kung Ikaw Ay May Relevant Travel History?

Sa Komunidad
 Nanimirahan sa isang lugar sa loob ng isang metro nang hindi pa sa 15 minuto tulad ng transmisyon ng COVID-19.

Sa Paglalakbay
 Bumiyaha mula sa isang bansang kasalukuyang may community na-transmisyon ng COVID-19.



REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

ANNEX A-1 IEC Distribution

Offices



Emergency Room Triage Area



Finger Scanning Area



OPD Patients Waiting Area



Clinical Wards



Main Entrance/Gate for Employees





REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

Side gate for Patients/ Watchers/
Visitors



OPD Gate



Operation Center/HEMS Office



JRRMMC Annex (Geriatric and General
Health Services)





REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

ANNEX B - COVID-19 DIGIBOARD PRESENTATION

1. OPD help desk area-for the waiting relatives of ICU/in patients to view



2. Finger Scanning area-Public view



3. ESC medicine, Isolation area -for public awareness



4. Medical Ward-patient and relatives view



5. Hospital lobby-Public view





REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

**ANNEX D - Digiboard Presentation for
DOH Monthly Health Event**

April 2020

- Head and Neck and Consciousness Week



- Immunization Week



- World Malaria Day



May

- Cervical Cancer



- HIV-AIDS Candlelight Memorial Day



- Hypertension Awareness Month





REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit

➤ World No Tobacco Day



➤ National Kidney Month



June

➤ Cancer Survivor's Day



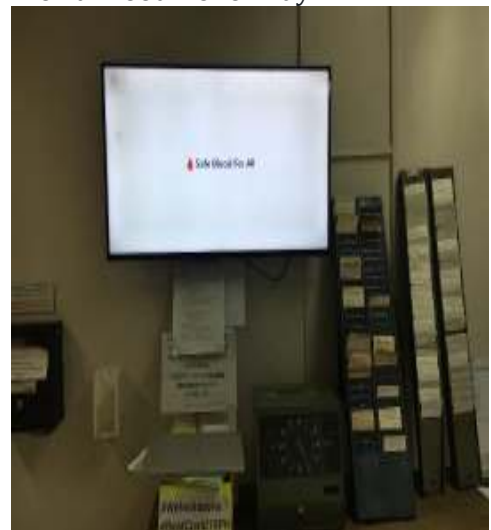
➤ National No Smoking Month



➤ Dengue Awareness Month



➤ World Blood Donor Day





REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
DEPARTMENT OF HEALTH
JOSE R. REYES MEMORIAL MEDICAL CENTER
San Lazaro Compound Rizal Avenue, Sta. Cruz, Manila

Public Health, Emerging Disease and Wellness Unit
